

DOSSIER DE PRESSE

2024

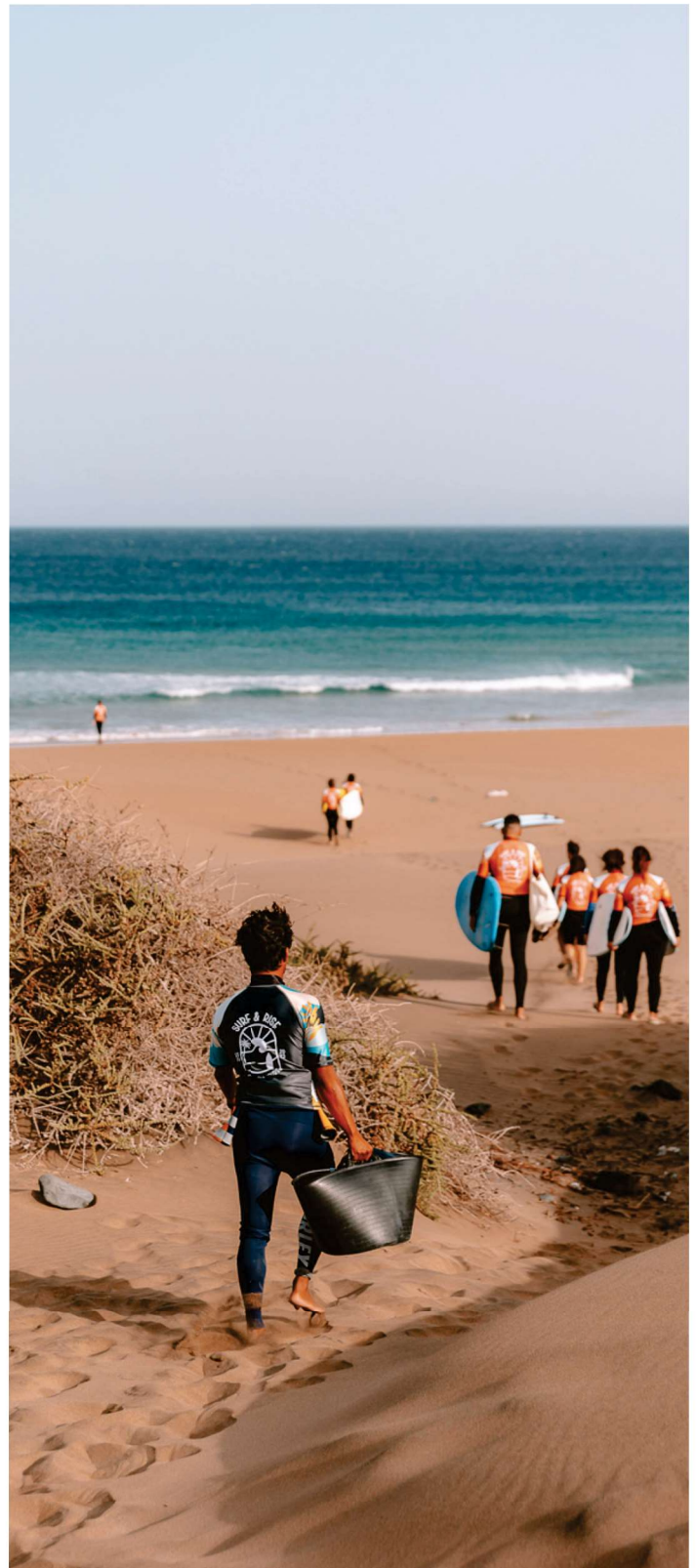
UN CONCEPT UNIQUE
DE SÉJOURS ET
EXPÉRIENCES MÉLANT
ACTIVITÉ SPORTIVE ET
DÉVELOPPEMENT DE
SOI, DANS UN CADRE
MAJESTUEUX

SURF & RISE

ELEVATE YOURSELF



SURF & RISE C'EST QUOI ?	03
LES FONDATEURS	04
NOTRE VISION	05
NOS OFFRES	06
DESTINATIONS	09
NOS ENGAGEMENTS	10
TEMOIGNAGE	11
NOS PARTENAIRES	12
NOUS CONTACTER	13



SURF & RISE, C'EST QUOI ?

LE CONCEPT

Créer des expériences uniques de transformation, en mêlant une activité exaltante et la puissance du développement personnel, dans un cadre majestueux.

Née d'une expérience vécue

Surf and Rise est née d'une vision partagée entre Raphaël et Will, deux amis unis par leur amour pour le surf et une quête commune de développement personnel.

Durant l'hiver 2022-2023, Raphaël et Will partent ensemble pour 10 jours de vacances en surfcamp à Fuerteventura, une île de l'archipel des Canaries espagnoles. Ce séjour est un véritable révélateur pour eux. Ils réalisent qu'ils désirent offrir à chacun la possibilité de prendre le temps nécessaire pour faire le point et se libérer personnellement, à travers un séjour qui combine surf, développement personnel, découvertes et partages.

En avril 2023, ils créent ainsi Surf and Rise pour offrir cette même opportunité de transformation à d'autres. Ce mélange unique offre une évasion du quotidien, encourageant les participants à se reconnecter avec eux-mêmes dans un environnement naturel stimulant.

Des offres dédiées

Nous avons développé des offres à destination des particuliers et des entreprises. Pour les premiers, sous forme de séjours/retraites de surf (dans un premier temps), et pour les seconds, des séminaires novateurs qui reprennent les ingrédients clés de notre concept, permettant d'aller bien au-delà du team building.

Les programmes proposés sont conçus pour répondre aux besoins individuels de chaque participant, mais également de construire un groupe fort, uni et favoriser les liens entre les personnes.

Nos séjours et séminaires se déroulent dans des lieux choisis pour leur beauté naturelle et leur capacité à inspirer la paix intérieure, où l'hébergement est haut-de-gamme et de grande qualité.



LES FONDATEURS



WILL, LE FONCEUR

Coach professionnel certifié, expert PCM

Coach professionnel, âgé de 36 ans et père de 2 enfants, il a décidé de pimenter sa vie et de donner un sens sacré à tout cela en plaçant l'humain au cœur de ses aventures. Et comment le fait-il ? En partageant lors des séjours afin de permettre de booster le quotidien de nos participants. Avec ses compétences en développement personnel, en gestion des conflits et en management, il est là pour guider vers une meilleure connaissance de soi-même. Surf & Rise incarne les valeurs qui lui sont chères: Bienveillance, Action, Remise en question, fun et good vibes en supplément!



RAPHAËL, LE CRÉATIF

Body mobility, Méditations, surf théorie

Le spécialiste de la créativité, prêt à faire vibrer ses clients, a 34 ans et est un véritable expert dans son domaine. Il adore créer un environnement propice à l'émergence de nouvelles idées et les concrétiser. Mais ce n'est pas tout, il est aussi là pour initier ses clients aux joies de la slow life et les aider à se reconnecter à eux-mêmes, tout en douceur. Son truc, c'est de partager avec eux ses meilleures astuces et ses pratiques imparables pour stimuler leur créativité. Il est par ailleurs un fervent défenseur des valeurs qui donnent du peps à sa vie: Abnégation, Bienveillance, Respect, Authenticité.





Chez Surf and Rise, nous ne nous contentons pas d'offrir des vacances ou des retraites de surf traditionnelles. Notre objectif est de donner une nouvelle dimension aux séjours de bien-être en utilisant le surf (ou une autre activité intense) comme catalyseur pour le développement personnel et la découverte de soi. Nous souhaitons offrir des expériences qui ne se limitent pas à une pause dans la vie quotidienne, mais qui transformeraient positivement la vie des participants sur le long terme.

En intégrant des pratiques durables, le respect de l'environnement et l'éthique dans nos activités, nous croyons en un avenir où "Surf and Rise" rime avec une approche globale de la vie. Cela implique une combinaison d'aventure, d'introspection et de responsabilité envers le monde qui nous entoure. Nous aspirons à un monde où chacun est encouragé à explorer son potentiel en harmonie avec la nature, ouvrant la voie à un bien-être intégral et authentique.





SÉJOURS SURF & DEVELOPPEMENT PERSONNEL

7 JOURS, 8-10 PERS., ALL INCLUSIVE

Notre retraite est une véritable expérience de profonde reconnexion entre le corps, l'esprit, dans des lieux d'exception, spécialement sélectionnés pour leur apport énergétique. C'est le séjour idéal pour apprendre à surfer, se découvrir, lâcher prise et se recentrer sur soi grâce à notre programme spécialement créé pour challenger nos participants et les aider à s'évader de leur quotidien !

Cours de surf sur mesure

Nos cours de surf sont soigneusement adaptés pour chaque participant, débutant ou intermédiaire. Nos instructeurs expérimentés offrent une formation personnalisée, en français, mêlant technique et sécurité, le tout dans une atmosphère fun.

Programme de développement personnel "RISE"

Au cœur de notre expérience, le programme "RISE" propose des ateliers personnalisés de développement personnel. Ces sessions, menées par notre coach Will, abordent des thématiques clés telles que la confiance en soi, la gestion des émotions, la planification d'objectifs ou la connaissance de soi.

Hébergement de standing

Nos villas offrent un cadre de vie cosy et confortable, avec des chambres élégantes, des espaces communs conviviaux propices la détente. Chaque aspect de nos hébergements sont pensés pour favoriser le bien-être.

Alimentation saine

Notre chef privé prépare des plats sains et délicieux, mettant en avant des produits locaux et de saison, pour une alimentation équilibrée et savoureuse. La plupart des repas sont végétariens.

Activités complémentaires et excursions

En plus du surf, nous proposons une gamme d'activités enrichissantes, telles que des séances de body mobility et de méditation quotidiennes, des excursions pour explorer les trésors cachés des lieux de séjours, et des activités sociales pour renforcer le lien entre les participants.

Transferts aéroport

Du transfert aéroport à l'organisation quotidienne, tout est pris en charge pour assurer un séjour sans stress, et que chaque aspect de l'expérience soit vécu pleinement.



On a construit une expérience excitante et remplie de moments intenses, c'est une aventure qui fait tout simplement vibrer de l'intérieur !

Notre programme prend en compte ces 6 domaines et est adapté selon les besoins de nos participants :

1- Introduction - Inclusion

2- Connaissance de soi

3- Intelligence émotionnelle

4- Gestion du temps et des priorités

5- Communication et relations interpersonnelles

6- Gestion du stress et du bien-être



Avant le séjour, PCM et échange individuel

Avant le séjour, nous proposons aux participants de réaliser un inventaire de personnalité nommé Process Communication Model®, une méthode développée par un psychologue clinicien américain, qui a observé que les comportements sous stress sont universels. Il a également identifié ce dont les individus ont besoin pour s'épanouir. Ensuite un échange est réalisé avec chaque participant pour faire connaissance et préparer au mieux son arrivée sur place, répondre à toutes ses questions.

Après le séjour, suivi des évolutions

Bien sûr, on assure le service après-vente ! Après le séjour, nous restons en contact pour suivre l'évolution de nos participants pour voir comment chacun progresse, comment se sent et met en pratique tout ce qu'ils ont appris. Pour un suivi encore plus personnalisé, Will, notre coach certifié, propose également de poursuivre un accompagnement individuel avec lui, pour apporter ses conseils, des encouragements et des stratégies sur mesure.

NOS OFFRES - ENTREPRISES

SÉMINAIRES D'ÉQUIPE ACCOMPAGNEMENT & COACHING 2 À 5 JOURS, 6-10 PERS., SUR MESURE

Cette offre est idéale pour les entreprises qui cherchent à allier développement professionnel et bien-être de leurs équipes dans un cadre inspirant et hors du commun.

Séminaire d'Équipe Innovant

Ce séminaire unique combine notre programme "RISE" pour les particuliers avec des thèmes centrés sur le milieu professionnel, tels que la cohésion, la cohérence et la collaboration. Chaque thème et activité dans ce programme est conçu pour non seulement améliorer la connaissance de soi et des autres mais aussi pour renforcer la cohésion et la performance d'équipe. Ce programme est adapté en fonction des besoins spécifiques de chaque client pour assurer une expérience la plus enrichissante possible.

Nos savoirs-faire sont axés sur les thèmes suivants :

- Connaissance de Soi et des Autres
- Communication et Interaction
- Travail d'Équipe et Leadership
- Gestion du Stress et Résilience
- Créativité et Innovation
- Objectifs et Performance
- Construction de plan d'action

L'objectif est de renforcer la performance d'équipe en mettant l'accent sur la communication efficace, le travail d'équipe et la gestion des conflits, tout en offrant une des moments enrichissants et mémorables.

Activités et Ateliers

Des ateliers, des activités et surtout une expérience unique pour faire naître la collaboration et pulvériser les objectifs communs. Les activités sont elles conçues pour favoriser l'esprit d'équipe. Nous proposons un nombre important d'activités telles que le surf, le kite surf, le paddle, le snorkeling, etc. Cette combinaison unique de coaching et d'activités garantit une prise de conscience et une application concrète des concepts abordés, tout en boostant la dynamique d'équipe dans un environnement fun et motivant.

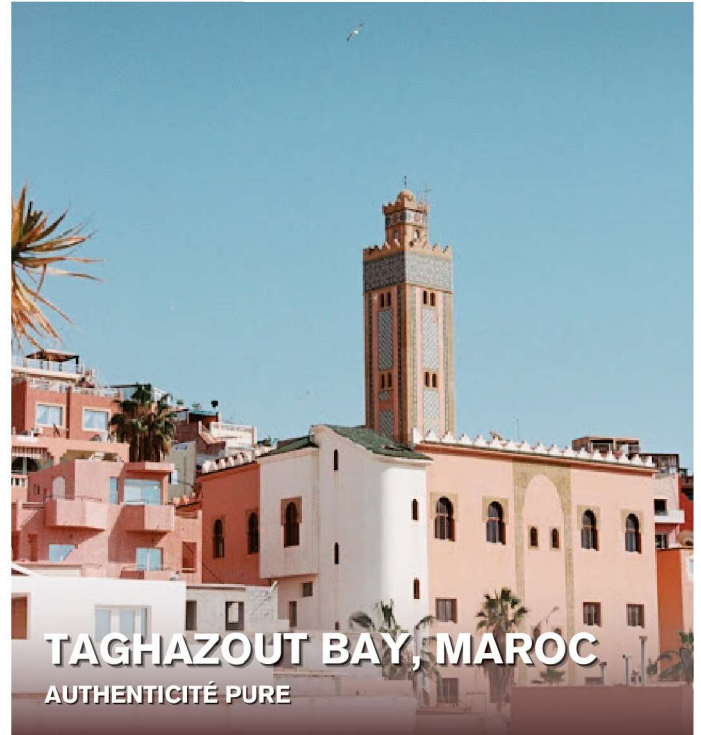


DESTINATIONS



FUERTEVENTURA, CANARIES
L'ÎLE MAGNÉTIQUE

Fuerteventura est une île aride et volcanique, avec des paysages lunaires. C'est le lieu rêvé pour déconnecter et se sentir dépaycé !



TAGHAZOUT BAY, MAROC
AUTHENTICITÉ PURE

Notre camp, typique, se situe à Tamraght dans la baie de Taghazout, à quelques dizaines de kilomètres au nord d'Agadir.



BALI
UNE ÎLE ENVOÛTANTE

Bali est largement connu pour sa diversité de paysages et son ambiance unique. Rendez-vous en 2025!



COSTA RICA
UNE DIVERSITÉ UNIQUE

Le Costa Rica offre un cadre majestueux, une atmosphère décontractante et des vagues magnifiques! Rendez-vous en 2025!

NOS ENGAGEMENTS



Implication locale et engagement social

Notre étroite collaboration avec nos partenaires locaux favorisent le développement économique sur place tout en offrant des séjours authentique à nos clients. Nous sélectionnons soigneusement nos partenaires en tenant compte de leurs propres engagements en terme de respect de l'environnement.

Par ailleurs, nous travaillons avec des artisans locaux pour soutenir afin de valoriser la culture locale et certains savoirs-faire. Ainsi, nous aspirons à créer des expériences de voyage enrichissantes et significatives qui contribuent positivement au tissu social et économique des régions qui nous accueillent.

Durabilité et protection de l'environnement

Nous nous efforçons de réduire notre empreinte environnementale en mettant en place des pratiques respectueuses à tous les niveaux. Cela comprend la réduction des déchets, en particulier du plastique, la sensibilisation de nos participants à la préservation des écosystèmes marins, ainsi que la promotion d'une alimentation saine, végétarienne et basée sur des produits locaux et frais.

De plus, nous encourageons nos voyageurs à adopter des petits gestes et comportements responsables, tel que la limitation de leur consommation d'eau, afin de minimiser notre impact pendant nos séjours.



TÉMOIGNAGE



Un grand merci à vous deux pour cette semaine de fun, d'apprentissage, de belles rencontres (dont vous deux, évidemment, des petits bijoux que vous êtes.)

Une bienveillance débordante, vous avez su créer cette semaine, une parenthèse enchantée dans laquelle je me suis sentie sereine, considérée, épanouie, énergisée, émue. En somme, extrêmement bien.

Une semaine qui donne envie de continuer à croquer le monde à pleines dents, tendre toujours plus vers notre meilleure version de soi-même, continuer à vivre la vie, avec intensité, faire des rencontres, des voyages, bousculer sans cesse notre quotidien, nos acquis, notre zone de confort...

« Les folies sont les seules choses qu'on ne regrette jamais ». Un bon conseil d'Oscar Wild qui me vient à l'esprit grâce à ce séjour.

Continuez à faire ce que vous faites et à être qui vous êtes car cela rejallit impeccablement bien chez les autres.

Will, une boule d'énergie et de soleil à l'écoute des autres, une locomotive qui n'a pas peur d'entreprendre, de se remettre en question, et qui a une envie déterminée d'embarquer les autres avec lui, dans la roue des good Vibes. Ne t'arrête surtout pas.

Raph, force, tranquille, observateur, honnête, altruiste, et qui inspire confiance de manière assez immédiate. Ta compagnie, apaise, conforte et invite à distribuer des ondes positives aux personnes qui croiseront notre chemin par la suite. Surtout, ne cesse jamais de diffuser, ce sentiment d'accalmie, de bienveillance et la positivité autour de toi.

Un duo d'une belle complémentarité, bon et complice. Vous réussissez, avec beaucoup de succès à impulser une envie de changement chez les personnes, l'envie de se dépasser, chacun adhère et vit l'aventure à fond.



Sharon D.

SURF AND REBOOST OCT. 2023



NOS PARTENAIRES



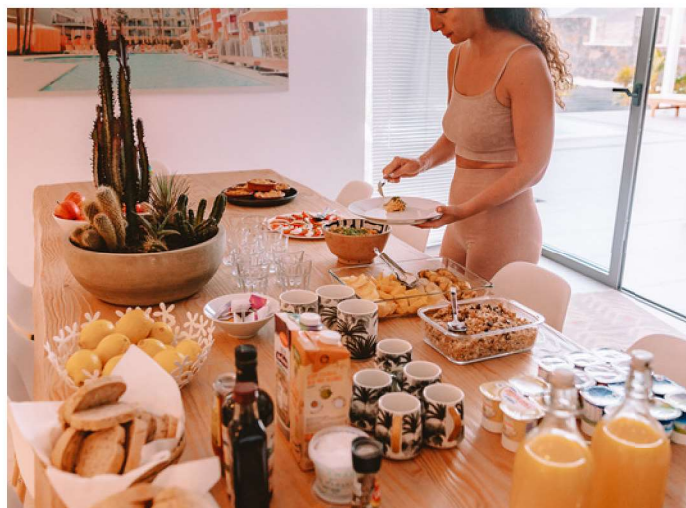
Cosmétique naturelle certifiée Bio & produits bien-être inspirés du surf

EQ Love et Surf & Rise, une histoire qui dure ! EQ est notre partenaire depuis nos débuts lors des séjours, afin que nos participants protègent bien leur peau, notamment lors de leurs sessions de surf. Par ailleurs, parce que la marque souhaite accorder bien-être et respect de l'environnement, leurs cosmétiques sont bio et ne contiennent pas de polluants nocifs pour les océans.



Joyas Surf est notre partenaire pour les cours de surf à Fuerteventura.

Leur mission ? C'est avant tout donner le plaisir d'apprendre à surfer ou d'améliorer ses compétences avec les conseils de coachs experts, comptant des années d'expérience. Elle accueille par ailleurs les surfeurs de tous niveaux. Avec des groupes de petite taille et une attention personnalisée, nous garantissons grâce à eux un environnement d'apprentissage sûr et amusant.



Comocomo est notre partenaire pour tous les repas à Fuerteventura.

Leur objectif ? Nous apporter une alimentation saine lors de nos séjours, et permettre à chacun de savourer des délicieux repas végétariens. Chaque plat est préparé pour prendre soin de nos participants et de leur bien-être.

Nous sommes fiers de privilégier les produits locaux et issus de producteurs régionaux pour garantir la fraîcheur des ingrédients. En parfait accord avec notre besoin : une cuisine savoureuse à profiter d'une ambiance chaleureuse !

NOUS CONTACTER



RAPHAËL JOLIVET

RAPHAEL@SURFANDRISE.COM

+33624420972

WILL MARQUES

WILL@SURFANDRISE.COM

+33625488183

SITE WEB

www.surfandrise.com

EMAIL

contact@surfandrise.com

RESEAUX SOCIAUX

INSTAGRAM

[@surfandrise](https://www.instagram.com/surfandrise)

TIK TOK

[surfandrise](https://www.tiktok.com/surfandrise)

SURF & RISE

ESTD 2023 ELEVATE YOURSELF

